



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский государственный медицинский
университет имени В. И. Разумовского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИНЯТО

Ученым советом Института клинической медицины
протокол от «10» мая 2025 года № 4
Председатель совета Т.Е.Липатова

ПРИНЯТА

Директор Института общественного
здоровья и гуманитарных проблем
медицины А.С. Федонников
«10» мая 2025 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

(наименование учебной дисциплины)

Направление подготовки 44.04.03 Специальное (дефектологическое) образование

Форма обучения заочное

Срок освоения ОПОП 2 года

Кафедра скорой неотложной анестезиолого-реанимационной помощи и симуляционных технологий в медицине

ОДОБРЕНА

на заседании учебно-методической
конференции кафедры от 14 мая 2025 № 6

Заведующий кафедрой Кулигин А.В.

СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора департамента
организации образовательной деятельности
Д.Ю. Нечухраная

«14» мая 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ	3
3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	4
4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ	4
5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении	4
5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля	5
5.3 Название тем лекций с указанием количества часов	6
5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов	6
5.5. Лабораторный практикум	7
5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине	7
6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	7
7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	7
8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	8
9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»	10
10 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	10
11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	10
12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	10
13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	10
14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	10

Рабочая программа учебной дисциплины «Первая помощь» разработана на основании учебного плана по специальности 44.04.03 Специальное (дефектологическое) образование профиль Медицинская логопедия, утвержденного Ученым Советом Университета от 29.04.2025 г. №4; в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки (специальности) 44.04.03 Специальное (дефектологическое) образование, утвержденный Министерством образования и науки Российской Федерации от 22.02.2018 № 128.

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: обеспечение готовности обучающегося к осуществлению профессиональной деятельности в соответствии с квалификационными требованиями, предъявляемыми к выпускнику Института общественного здоровья, здравоохранения и гуманитарных проблем медицины.

Задачи:

- формирование практических профессиональных навыков у студентов на муляжах (фантомах) и тренажерах;
- овладение специальными навыками и манипуляциями, необходимыми для обеспечения лечебного процесса
- контроль качества процесса формирования и совершенствования практических профессиональных навыков обучающихся;
- изучение и внедрение передового опыта работы кафедр университета и других медицинских ВУЗов по повышению качества обучения практическим профессиональным навыкам студентов.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции

Общекультурные (ОК), общепрофессиональные (ОПК), профессиональные (ПК) – в соответствии с ФГОС 3++

Наименование категории (группы) компетенции	Код и наименование компетенции (или ее части)
	ПК-5. Способен к оказанию первой помощи
ИД 1.5.1. Знает состояния, при которых оказывается первая помощь; мероприятия по оказанию первой помощи; изделия, в том числе медицинские, применяемые при оказании первой помощи; алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызов бригады скорой медицинской помощи. ИД 1.5.2. Умеет проводить осмотр пострадавшего и выявлять состояния, угрожающие его жизни и здоровью; проводить мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи; вызывать службы спасения, в том числе бригаду скорой медицинской помощи; определять наличие сознания у пострадавшего; проводить мероприятия по восстановлению и поддержанию проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего; накладывать повязки при травмах областей тела; проводить иммобилизацию конечностей, в том числе с использованием медицинских изделий. ИД 1.5.3. Владеет навыком осмотра пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью; оценки обстановки и обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи; определения наличия сознания у пострадавшего; определения признаков жизни у пострадавшего; временной остановки наружного кровотечения.	

3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина «Первая помощь» Б1.В.ОД.11 относится к обязательным дисциплинам вариативной части блоку 1 учебного плана по специальности 44.04.03 Специальное (дефектологическое) образование.

Требования к «входным» знаниям, умениям и готовностям студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин обусловлены тем, что дисциплина изучается в первом семестре 2 года обучения, данная дисциплина необходима для изучения следующих дисциплин.

4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ

Вид работы		Всего часов	Семестр 3
Контактная работа (всего), в том числе:			
Аудиторная работа		54	54
Лекции (Л)		10	10
Практические занятия (ПЗ),		44	44
Семинары (С)			
Лабораторные работы (ЛР)			
Внеаудиторная работа			
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)		54	54
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)		
	экзамен (Э)		
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	108	108
	ЗЕТ	3	3

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№ п/п	код компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)	Содержание раздела в дидактических единицах (темы разделов)
1.	ПК-5	Раздел 1. Основные манипуляции и на месте оказания первой помощи.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Обеспечение и поддержание проходимости ВДП. Базовая сердечно-легочная реанимация Способы остановки кровотечения. Способы транспортной иммобилизации. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших. Десмургия. Правила наложения бинтовых повязок.

2.	ПК-5	Раздел 2. Алгоритмы оказания первой помощи	Понятие о дорожно-транспортном происшествии. Повреждения при ДТП. Правила и способы извлечения пострадавшего. Понятие теракт. Повреждения при терактах. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь пациентам с сочетанным повреждением. Алгоритм первой помощи при острых психологических расстройствах и стрессе в условиях чрезвычайной ситуации Алгоритм первой помощи при термических травмах. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения. Алгоритм первой помощи при термических травмах. Первая помощь при отморожениях, общем охлаждении, замерзании. Химические ожоги. Ожог верхних дыхательных путей. Алгоритм первой помощи при несчастных случаях на производстве. Алгоритм оказания первой помощи при ударе электрическим током. Алгоритм первой помощи при несчастных случаях на водоемах Алгоритм первой помощи при острых отравлениях. Алгоритм первой помощи при отравлениях медикаментами. Алгоритм первой помощи пострадавшим при отравлении угарным газом. Алгоритм первой помощи при укусе змей и насекомых, укусах животных. Алгоритм первой помощи при обмороке, коллапсе, анафилактическом шоке. Алгоритм первой помощи при обострении хронических заболеваний.
----	------	---	--

5.2. Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля

№	№ семестра	Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости
			Л	ЛР	ПЗ	СРО	всего	
1	3	Основные манипуляции на месте оказания первой помощи.	6		12	24	42	Демонстрация навыков в симулированных условиях, чек-лист
2	3	Алгоритмы оказания первой помощи	4		32	30	66	Демонстрация навыков в симулированных условиях, чек-лист
ИТОГО:			10		44	54	108	

5.3 Название тем лекций с указанием количества часов

№ п/п	Название тем лекций	Кол-во часов в семестре
1.	Основы первой медицинской помощи. Принципы и порядок оказания первой помощи.	2
2.	Основные мероприятия на месте происшествия и оказания первой помощи. Оценка тяжести пострадавшего	2
3.	Порядок помощи при дорожно-транспортном происшествии	2
4.	Порядок первой помощи при несчастных случаях (электротравма, термические повреждения, механическая асфиксия и т.д.), при терактах	2
5.	Порядок оказания первой помощи взрослому и детскому населению при несчастных случаях	2
	ИТОГО	10

5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов

№	Название тем практических занятий	Кол-во часов
Раздел 1. Основные манипуляции на месте оказания первой помощи.		
1.1.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.	2
1.2.	Обеспечение и поддержание проходимости ВДП.	2
1.3.	Базовая сердечно-легочная реанимация	2
1.4.	Способы остановки кровотечения.	2
1.5.	Основные транспортные положения. Способы транспортной иммобилизации.. Транспортировка пострадавших.	2
1.6.	Десмургия. Правила наложения бинтовых повязок.	2
Раздел 2. Алгоритмы оказания первой помощи		
2.1.	Понятие о дорожно-транспортном происшествии. Повреждения при ДТП. Правила и способы извлечения пострадавшего.	2
2.2	Понятие теракт. Повреждения при терактах. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.	2
2.3	Первая помощь пациентам с сочетанным повреждением.	2
2.4	Алгоритм первой помощи при острых психологических расстройствах и стрессе в условиях чрезвычайной ситуации	2
2.5	Алгоритм первой помощи при термических травмах. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.	2
2.6	Алгоритм первой помощи при термических травмах. Первая помощь при отморожениях, общем охлаждении, замерзании.	2
2.7	Химические ожоги. Ожог верхних дыхательных путей.	2
2.8	Алгоритм первой помощи при несчастных случаях на производстве.	2
2.9	Алгоритм оказания первой помощи при ударе электрическим током.	2
2.10	Алгоритм первой помощи при несчастных случаях на водоемах	2
2.11	Алгоритм первой помощи при острых отравлениях. Алгоритм первой помощи при отравлениях медикаментами.	2
2.12	Алгоритм первой помощи пострадавшим при отравлении угарным газом.	2
2.13	Алгоритм первой помощи при укусе змей и насекомых, укусах животных.	2
2.14	Алгоритм первой помощи при обмороке, коллапсе, анафилактическом шоке.	2
2.15	Алгоритм первой помощи при обострении хронических заболеваний.	2
2.16	Итоговое занятие	2
	ИТОГО	44

5.5. Лабораторный практикум

Проведение лабораторного практикума не предусмотрено рабочим учебным планом по специальности 44.04.03 Специальное (дефектологическое) образование

5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела	Виды СРО	Всего часов
1.	3	Основные манипуляции на месте оказания первой помощи.	Теоретическая подготовка к практическим занятиям, изучение чек-листов по тематикам разделов	24
2.	3	Алгоритмы оказания первой помощи	Теоретическая подготовка к практическим занятиям, изучение чек-листов по тематикам разделов	30
ИТОГО				54

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

1. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.
2. Методические указания для преподавателей.

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Первая помощь» в полном объеме представлен в приложении 1.

Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов освоения дисциплины

В соответствии с рабочим учебным планом по специальности 44.04.03 Специальное (дефектологическое) образование в конце изучения учебной дисциплины **Первая помощь** проводится аттестация в форме Зачета. Зачет по дисциплине выставляется на основании успешного прохождения тестирования, решения задач, а также выполнение по поставленным задачам навыков по чек-листам (выполнение более 70% пунктов чек-листа).

8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

8.1. Основная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1.	Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе : учеб. для мед. училищ и колледжей / под ред. А. Л. Вёрткина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 539[2] с. (500)	500
2.	Общий уход за больными терапевтического профиля : учеб. пособие / В. Н. Ослопов, О. В. Богоявленская. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023 (301)	301

3.	Основы ухода за больными в критич. состояниях : учеб. пособие для студ. по спец. "леч. дело" / [сост. Д. В. Садчиков и др.]. - Саратов : Изд-во Сарат. мед. ун-та, 2017. - 239[1] с. (190)	190
4.	Первая помощь : учеб.-метод. пособие для студентов стоматолог. фак. / [А. В. Кулигин и др.]. - Саратов : Изд-во Сарат. гос. мед. ун-та, 2024. - 123[1] с. (43)	43
5.	Неотложные состояния в терапии. Сестринские манипуляции в терапевтической практике. Симуляционное обучение : учебное пособие / А. В. Кулигин, Е. П. Матвеева, К. Ю. Скворцов, Н. А. Назаренко. - Саратов : Изд-во Сарат. гос. мед. ун-та, 2020. - 225[1] с.	43

Электронные источники

№	Издания
1.	Первая помощь [Электронный ресурс] : учебное пособие/ С.В. Демичев - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441664.html .
2.	Первая помощь при травмах и заболеваниях [Электронный ресурс] : учебное пособие / Демичев С.В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 160 с. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970417744.html .
3.	Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях [Электронный ресурс] : учеб. для мед. колледжей и училищ / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров, - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 288 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435854.html .

8.2. Дополнительная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	Неотложная медицинская помощь на амбулаторно-поликлиническом этапе : учеб. пособие [для студ. леч. фак., ординаторов] / под ред.: Г. Н. Шеметовой и Д. В. Садчиковой. - Изд. 2-е, стереотип. - Саратов : Изд-во Сарат. мед. ун-та, 2019. - 311[1] с. (192)	192
2	Неотложные состояния в педиатрии. Сестринские манипуляции в педиатрии. Симуляционное обучение [Текст] : учеб.-метод. пособие / [А. В. Кулигин и др.]. - Саратов : Изд-во Сарат. гос. мед. ун-та, 2022. - 195[1] с. (43)	43
3	Руководство по скорой медицинской помощи при острых заболеваниях, травмах и отравлениях / Вербовой Д. Н. - Санкт-Петербург : Фолиант, 2019. - 228 с.	15

9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

№ п/п	Сайты
1.	https://fmza.ru/
2.	http://rosomed.ru/documents
3.	http://www.mma.ru/education/uzentr/
4.	https://www.rosminzdrav.ru/akkreditatsiya-spetsialista
5.	ww.studmedlib.ru - электронная библиотека медицинских ВУЗов. Консультант студента
6.	http://med-lib.ru – Медицинская библиотека
7.	www.medportal – Медицинский портал

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в представлении в приложении 2.

11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

1. Образовательный портал СГМУ www.el.sgm.ru.

2. Электронно-библиотечные системы, рекомендованные обучающимся для использования в учебном процессе:

- ЭБС «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru/>
- ЭБС «Консультант студента ФПУ 10-11 класс. Изд-во «Просвещение». Образовательные предметы» <http://www.studentlibrary.ru/>
- ЭБС «Консультант врача» <http://www.rosmedlib.ru/>
- ЭБС IPRsmart <http://www.iprbookshop.ru/>
- Национальный цифровой ресурс «Руконт» <http://www.rucont.lib.ru>.

Используемое программное обеспечение

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft Windows	40751826, 41028339, 41097493, 41323901, 41474839, 45025528, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 62041790, 64238801, 64238803, 64689895, 65454057, 65454061, 65646520, 69044252 – срок действия лицензий – бессрочно.
Microsoft Office	40751826, 41028339, 41097493, 41135313, 41135317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45035872, 45954400, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 49673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 61970472, 62041790, 64238803, 64689898, 65454057 – срок действия лицензий – бессрочно.
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	№ лицензии 2B1E-230301-122909-1-5885 с 2023-03-01 по 2024-03-10, количество объектов 3500.
CentOS Linux, Slackware Linux, Moodle LMS, Drupal CMS	срок действия лицензий – бессрочно
Имитатор для обследования кардиологического пациента	Ун0210136025075
Интерактивная система полуавтоматического контроля качества выполнения манипуляций с предустановленными сценариями, программно-аппаратным комплексом контроля, анализа и архивирования хода и результатов оценки компетенций специалистов	Ун0210136026238
Манекен учебный с возможностью проведения дефибрилляции	Ун0210136024080

Рука для обучения измерению артериального давления	Ун0210136025068
Симуляционная комплексная интеллектуальная он-лайн система для отработки навыков осмотра органов грудной клетки (включая обследование щитовидной железы) и брюшной полости	Ун0210136040566
Система видеомониторинга и записи процесса обучения мультимедийная	Ун0210136024089
Тренажер для обучения навыкам сердечно-легочной реанимации с возможностью регистрации результатов и их распечатки	Ун0210136025065
Тренажер для реанимации взрослого человека	Ун0210136024076

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Первая помощь» представлено в приложении 3.

13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Сведения о кадровом обеспечении, необходимом для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Первая помощь» представлены в приложении 4.

14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Учебно-методические материалы, необходимые для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Первая помощь»:

- Конспекты лекций по дисциплине
- Методические разработки практических занятий для преподавателей по дисциплине
- Оценочные материалы для проведения текущего контроля по дисциплине

Разработчики:

Зав.каф., д.м.н.

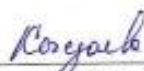
занимаемая должность

Доцент, к.м.н.

занимаемая должность



подпись



подпись

Кулигин А.В.

инициалы, фамилия

Кочедяева Т.Д.

инициалы, фамилия

Лист регистрации изменений в рабочую программу

Учебный год	Дата и номер изменени я	Реквизиты протокола	Раздел, подраздел или пункт рабочей программы	Подпись регистрирующег о изменения
20__-20__				
20__-20__				
20__-20__				
20__-20__				